

# 入院中の持ち物チェックリスト

## CHECK LIST

- 保険証
- 母子手帳
- 授乳用パジャマ（前開き）2～3枚
- 産褥ショーツ 4枚
- 生理用品（夜用を数枚）
- 授乳用ブラジャー
- 母乳パッド 5枚程
- スリッパ
- ティッシュ
- タオル
- バスタオル
- 洗面用具
- コップ
- 退院時の赤ちゃんの服（短肌着、長肌着、ロンパース、長そで）